

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 го Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 18.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№270 Котлеты "Московские"		100	139
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный	85,00	30	81
Итого:	85,00	540	588
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	110,17	30	67
Итого:	110,17	796	782
Всего:	195,17	1 336	1 369

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	46,98	199,8	ВИТА - 1 300,39	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,72
			ВИТС - 28,43	витЕ - 0,91	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 768,51	K - 944,12	Ca - 241,59	Mg - 225,35		
P - 614,19	Fe - 10,89	I - 158,9	Se - 23,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.